

# BEHANDELCENTRUM DE VIJF ELEMENTEN

"Energie is de basis voor het functioneren van het menselijk lichaam. Als de energie uit balans raakt merk je dat fysiek en mentaal. Als orthomoleculair epigenetisch therapeut kijk ik naar de verschillende systemen, zoals b.v. bio-chemie, energie-cyclus, pathogenen, voeding en beweging, om te ontdekken waarom het energieniveau achterblijft.

Jouw omgeving, je leefgewoonten, je gedachten, hoe je beweegt, je adem en je voeding: alles heeft invloed op hoe jouw lichaam functioneert. Symptomen als pijn, vermoeidheid, huidproblemen of overgewicht zijn uitingen van een vastgelopen systeem. Je gaat inzien hoe alles met elkaar samenwerkt en elkaar beïnvloedt. Je kunt van jouw lijf leren hoe je gezond kunt worden en blijven. Ik help je daar graag bij!

In deze folder lees je meer over de activiteiten die in het behandelcentrum worden aangeboden.

Ik ben aangesloten bij zowel de BATC (Beroepsvereniging Stichting Belangen Associatie Therapeut en Consument) als de MBOG (Maatschappij ter Bevordering van de Orthomoleculaire Geneeskunde) en hierdoor is een groot deel van de behandelingen die ik uitvoer via een aanvullend pakket te declareren bij diverse zorgverzekeraars.

Meer informatie over het behandelcentrum vind je op [www.praktijkdevijfelementen.nl](http://www.praktijkdevijfelementen.nl).

Als je denkt dat ik iets voor jou kan betekenen, bel dan snel!"

Colinda van der Kraan, tel. 06 51 - 346 876 of  
e-mail [info@praktijkdevijfelementen.nl](mailto:info@praktijkdevijfelementen.nl)

Praktijkadres:

Henry Dunantweg 40B, 2402 NR te Alphen aan den Rijn

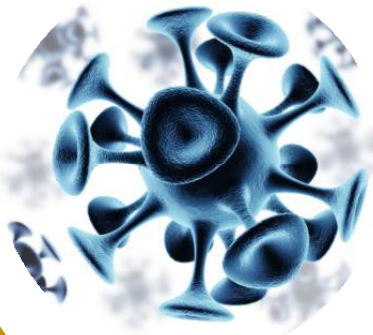


Leer van  
jouw lijf  
hoe je gezond  
kunt worden  
en blijven.  
Ik help je!

**Colinda van der Kraan**

*orthomoleculair epigenetisch en  
paramedisch natuurgeneeskundig therapeut*

## ORTHOMOLECULAIR EPIGENETISCH CONSULT



Lichamelijke klachten ontstaan meestal niet zomaar en zijn lang niet altijd een kwestie van slechte genen. Vaak zijn je klachten onder controle te krijgen of kunnen ze zelfs compleet verdwijnen. Als je maar weet waar bij jou de kink in de kabel zit.

Tijdens dit consult ga ik met jou op zoek naar de diepere oorzaak van je klachten.

## DO-IN OEFENAVOND (WEKELIJKS)



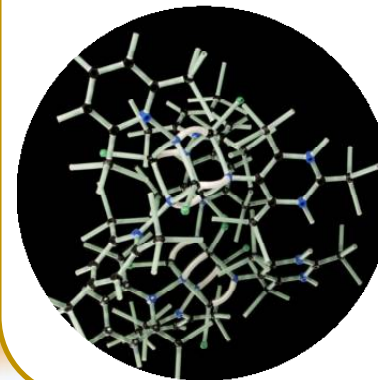
Do-In is een bewegingsvorm uit Japan en betekent letterlijk 'de weg naar binnen'. Het is een Japans systeem van oefeningen, strekkingen en ademhalingstechnieken, gericht op het herstellen van evenwicht en het bevorderen van gezondheid en vitaliteit. Do-In doe je rustig en ontspannen. Er is geen competitie of leeftijdsgrens. (*Proefles? €5,-*)

## SHIATSU BEHANDELING



Shiatsu betekent letterlijk 'druk met de vingers'. Door deze druk op het lichaam van de cliënt, wordt de energiestroom beïnvloed in de energetische kanalen in het lichaam, de meridianen. Shiatsu is echter meer dan een massagevorm, er wordt gewerkt met de cliënt als totaliteit van wat hij/zij is en de invloeden van alledag in zijn/haar leven.

## GENECOACH<sup>®</sup> DNA-PROFIEL



Door afname van een beetje wangslimvlies kan jouw Persoonlijk DNA-profiel opgesteld worden. Dit biedt aan de hand van ruim 120 geselecteerde genen (genen waarvan de invloed bewezen is op basis van wetenschappelijke literatuur) inzicht hoe je jouw gezondheid kunt optimaliseren op het gebied van leefstijl, voeding en beweging.

## REGULERENDE DARMTHERAPIE



Gezondheid begint in de darm. Een groot deel van je immuunsysteem bevindt zich daar. Je voedsel wordt er verteerd en voedingsstoffen worden opgenomen. Door je darmmicrobioom in kaart te brengen krijg je inzicht in wat er zich allemaal afspeelt in je darmen. Na dit uitgebreide onderzoek met diverse mogelijke behandelingen zul jij je gezonder en vitaler voelen!

## VERZUIMPREVENTIE BEDRIJVEN



Een lege werkplek wil je als werkgever graag voorkomen. Het behandelcentrum kan jouw medewerkers informeren m.b.t. leefstijl en voeding én testen. Tekorten aan vitaminen en mineralen kunnen door het gebruik van supplementen aangevuld worden. Zo houd je je werknemers vitaal en je bedrijf gezond.